

DYPLOM

ukończenia kursu
Trening regulacji emocji
nr 10233/2025

Niniejszym zaświadcza się, iż

Zuzanna Czylok

ukończył(-ła) szkolenie z zakresu:

Charakterystyka i rozpoznawanie emocji • Myśli wyzwalające • Pozytywne emocje • Mindfulness a emocje

Wrocław
08.04.2025



**Centrum Rozwoju
Personalnego**

z up. Dyrektora
Klaudia Strzałkowska