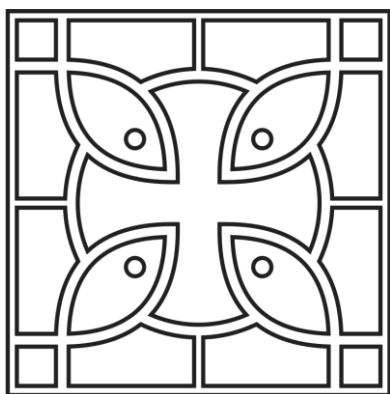




T A B G H A

Zaświadczenie

Agnieszka Socha

uczestniczyła w warsztacie PRECORE, wprowadzającym do pracy w podejściu
ISTDP (Intensywna Krótkoterminowa Terapia Psychodynamiczna).

Program:

- praca z obronami, które uniemożliwiają tworzenie i utrzymywanie skutecznego zogniskowania – niejasność, intelektualizacja, racjonalizacja, projekcja, eksternalizacja, zaprzeczenie, rozszczepienie
- rozpoznawanie, ocena i regulowanie lęku - ścieżki rozładowywania nieświadomego lęku
- rozpoznawanie stopnia zaangażowania i mobilizowanie woli pacjenta w zadanie terapeutyczne
- badanie problemu – praca z trójkątem konfliktu

Termin zajęć: 21-23.03.2025 r.

Wymiar zajęć: 24 godziny

Prowadzący:

Tomasz Gaj OP
psychoterapeuta, supervisor i nauczyciel ISTDP
rekomendowany przez ISTDP Institute Jona Fredericksona