



## II OGÓLNOPOLSKIE SYMPOZJUM NAUKOWO-SZKOLENIOWE

Jak zdrowo pracować? - psychosomatyzacja  
w aspekcie pracy zawodowej

Opole | 24 Kwietnia 2020



WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH

MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ PAŃSTWA DO UDZIAŁU  
W

### II OGÓLNOPOLSKIM SYMPOZJUM NAUKOWO - SZKOLENIOWYM

*pt. „Jak zdrowo pracować? - psychosomatyzacja  
w aspekcie pracy zawodowej”*

Pod Honorowym Patronatem  
JM Rektora  
dr. hab. n. o k.f. Tomasza Halskiego

**Opole, 24 kwietnia 2020r.**

Aula A1 PMWSZ  
45-060 Opole, ul. Katowicka 68

**PATRONAT MEDIALNY**



**PATRONATY:**



PATRONAT HONOROWY



PREZYDENT  
MIASTA OPOŁA  
ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI



**Centrum  
Terapii Nerwic**  
w Mosznej



*Turawskie Centrum Odnowy Zdrowia*



Mając na uwadze ogromne zainteresowanie tematyką I Ogólnopolskiego Sympozjum Naukowo-Szkoleniowego w roku 2019, dotyczącym społecznego problemu zaburzeń odżywiania, jako organizatorzy Sympozjum proponujemy w tym roku tematykę związaną z psychosomatyką.

Podczas II Sympozjum chcemy skoncentrować się na aktywnym radzeniu sobie z zaburzeniami psychosomatycznymi na tle pracy zawodowej i wypalenia zawodowego.

**Celem głównym Sympozjum jest** nawiązanie do interdyscyplinarnego charakteru zaburzeń psychosomatycznych, które współcześnie są uznawane jako dysfunkcje lub zmiany organiczne, w przebiegu których czynniki psychiczne odgrywają znaczącą rolę w pojawianiu się, nasilaniu oraz zanikaniu objawów, szczególnie zauważalnych również w zespole przepracowania się.

**Cechą wyróżniającą nasze Sympozjum** jest interdyscyplinarność, która pozwala na wymianę obserwacji i doświadczeń pomiędzy pracownikami różnych dziedzin nauki i ochrony zdrowia: lekarzy, pielęgniarek, psychologów, fizjoterapeutów, psychodietetyków, coachów oraz wszystkich zainteresowanych, pracujących z osobami szczególnie narażonymi na zaburzenia somatyczne w pracy zawodowej.

Sympozjum jest doskonałym polem wymiany wiedzy i doświadczeń związanych ze stanem przepracowania, wypalenia zawodowego oraz związanej z tym psychosomatyką.

**Przewidywane efekty** to przełamywanie stereotypowego sposobu myślenia na temat sposobu pracy oraz skupienie się na rozwiązywaniu aktualnych problemów osób zagrożonych dolegliwościami somatycznymi i wypaleniem zawodowym. Nawiązywanie i umacnianie zawodowych kontaktów, wymiana doświadczeń między lekarzami, pielęgniarkami, psychologami, dietetykami, coachami oraz podkreślenie znaczenia współpracy wszystkich w/w środowisk.

## **Komitet Naukowy**

Przewodniczący:  
Rektor PMWSZ w Opolu  
Dr hab. Tomasz Halski

W-ce przewodniczący:  
Mgr Marta Gawlik  
Mgr Anna Pak-Halaba

### Komitet Naukowy:

Dr hab. Alicja Kalus  
Dr hab. n.med. Yaroslav Bahriy  
Dr n.med. Magdalena Golachowska  
Dr Elżbieta Lisowska  
Dr Magdalena Skopińska  
Dr n. o k.f. Agata Mroczek  
Mgr Dawid Plicko  
Mgr Zuzanna Mazurek

## **Komitet Organizacyjny**

Przewodniczący:  
Rektor PMWSZ w Opolu  
Dr hab. Tomasz Halski

Mgr Marta Gawlik

W-ce przewodniczący:  
Mgr Anna-Pak Halaba  
Marek Drobik

Sekretarz administracyjny:  
Mgr Marta Gawlik

Członkowie:  
Mgr Beata Perlik  
Mgr Marcin Gajda  
Mgr Ewa Szwedowska  
Mgr inż. Agnieszka Komuszyńska  
Mgr inż. Bartosz Komuszyński  
Mgr Elżbieta Sobaszek

## Plan Sympozjum

8:15 – 8:45 – rejestracja uczestników

9:00 – 9:10 – powitanie uczestników, rozpoczęcie Sympozjum

9:10 - 9:50 – **dr hab. Alicja Kalus, prof. UO (Instytut psychologii UO):** „Praca a zdrowie. W poszukiwaniu indywidualnych i relacyjnych zasobów zdrowia”.

9:55 – 10:35 – **dr Elżbieta Lisowska (SWPS Wrocław)** – „Objawy i skutki wypalenia zawodowego”

10:40 – 11:20 – **dr Magdalena Skopińska (LAFOL Institute Warszawa):** „Budowanie odporności na stres w świetle nowoczesnych badań neurologicznych”.

11:25 – 11:40 – przerwa kawowa

11:40 – 12:10 - **mgr Zuzanna Mazurek (PCC ICF Polska)** „O potrzebach, wewnętrznych motywacjach i źródłach satysfakcji z pracy- od Eduarda do modelu DISC D3”.

12:15 – 12:45 – **mgr Dawid Plicko (CTN Moszna)** : „Psyche i soma na gorącej linii. Perspektywa psychoterapeuty”.

12:50 – 13:20 – **dr Agata Mroczek (PMWSZ Opole):** „Stres a układ ruchu” - dolegliwości bólowe, które mogą mieć związek ze stresem”

13:25 – 13:55 – **dr Magda Golachowska (PMWSZ Opole):** „Praca a zdrowie - Jak rodzaj pracy i związany z tym stres wpływa na funkcjonowanie układu pokarmowego, łaknienie, stan odżywienia, a przez to na zdrowie i samopoczucie człowieka?”

14:00 – 14:10 – podsumowanie, zakończenie sympozjum

14:10–14:30 – przerwa

14:30 – 16:00 – warsztat: **dr Jarosław Bahryi (PMWSZ), Marta Gawlik (PMWSZ)** : „Grupa Balinta jako ....”

14:30 – 16:00 - warsztat: **mgr Anna Pak-Halaba (ACC ICF Polska Oddz. Opole):** „Wypalenie zawodowe - jak wzmacniać swoją odporność psychiczną aby nie popaść w tarapaty.”

## Opłaty za uczestnictwo:

<b>OPŁATA REJESTRACYJNA [PLN]</b>	<b>Termin do 31.03.2020r</b>	<b>Po terminie 31.03.2020r.</b>
<b>pierwszy uczestnik z placówki/ośrodka</b>	150	200
<b>każda kolejna zgłaszana osoba</b>	100	150
<b>pracownik PMWSZ w Opolu</b>	bezpłatnie	bezpłatnie
<b>student</b>	bezpłatnie	bezpłatnie

Opłata obejmuje udział w Sympozjum, warsztatach, przerwę kawową, lunch oraz materiały konferencyjne.

Opłata nie obejmuje kosztu zakwaterowania uczestników Sympozjum.

**UWAGA!!! Ograniczona liczba miejsc na warsztatach.**

**Wypełnione karty zgłoszenia uczestnictwa oraz potwierdzenie opłaty należy  
przesłać na adres email:**

**[sympozjum.pmwsz@gmail.com](mailto:sympozjum.pmwsz@gmail.com)**

**Informacje i karty zgłoszenia dostępne na stronie www:**

**<http://wsm.opole.pl/3586/ii-ogolnopolskie-sympozjum-naukowo-szkoleniowe-jak-zdrowo-pracowac-psycho-somatyzacja-w-aspekcie-pracy-zawodowej.html>**

**UCZESTNICY SYMPOZJUM OTRZYMAJĄ 4,5 PKT. EDUKACYJNYCH.**

## INFORMACJA DLA SPONSORÓW

Przedstawiciele firm zainteresowanych aktywnością wystawienniczą lub wykładami podczas Sympozjum prosimy o kontakt:

**[sympozjum.pmwsz@gmail.com](mailto:sympozjum.pmwsz@gmail.com)**